

Étude DEJEPS Rugby XV – Promotion 2025–2027 CREPS Montpellier – Octobre 2025



Les soft skills
à l'épreuve de l'expérience

Pourquoi s'intéresser aux soft skills ?



- Compétences humaines essentielles dans l'encadrement sportif
- Fort enjeu d'insertion socio-professionnelle
- Attentes fortes des employeurs et institutions
- Compétences révélées principalement par l'expérience

Définition des soft skills



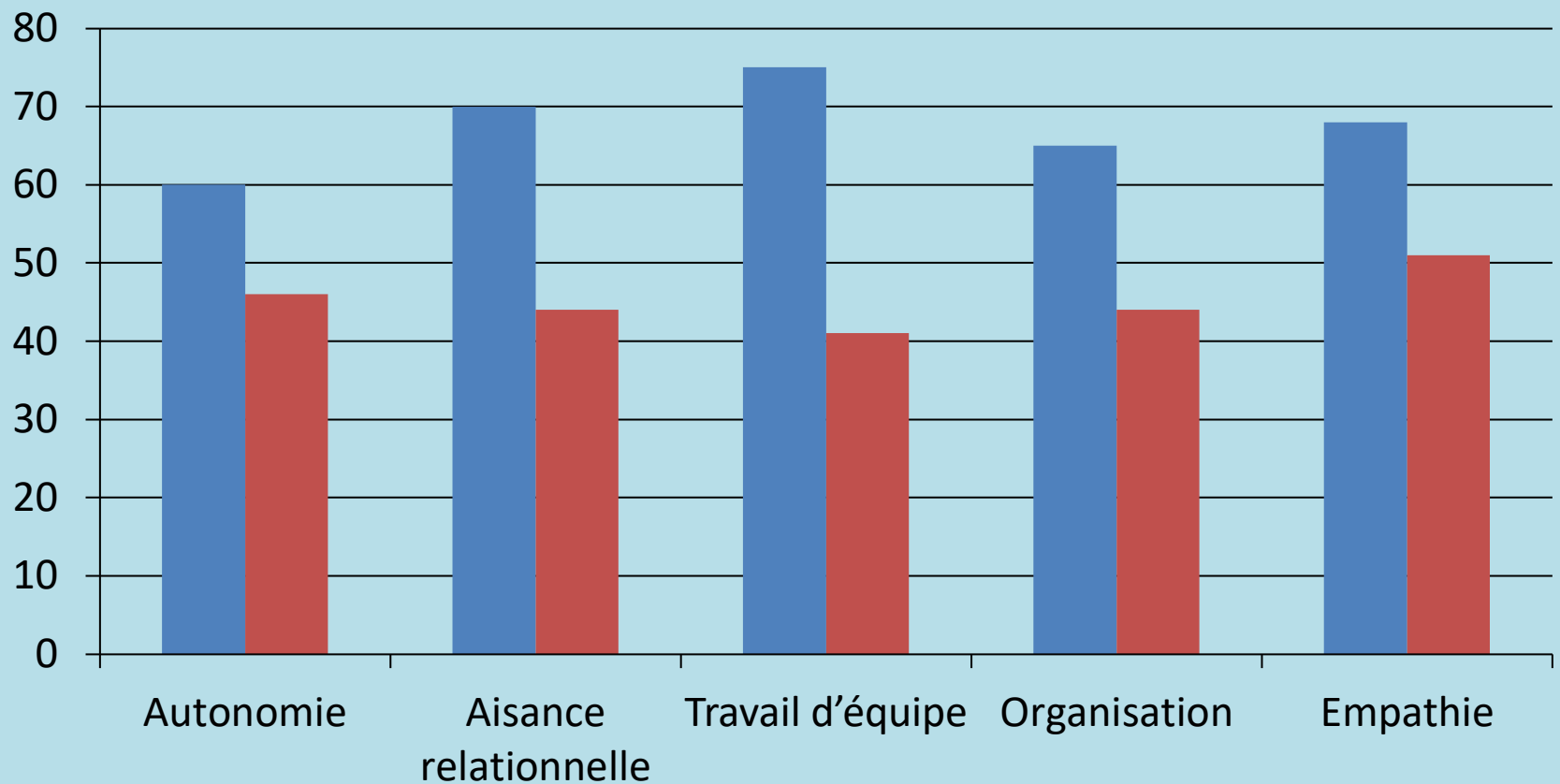
- Compétences comportementales et relationnelles
- Communication, coopération, empathie, organisation
- Capacité d'adaptation à des situations complexes
- Développement par l'expérience vécue

Méthodologie de l'étude



- 29 stagiaires DEJEPS Rugby XV (Promotion 2025–2027)
- Origines : 5 régions françaises + 4 pays étrangers
- Deux auto-évaluations : avant et après la semaine immersive
- Contexte : mise en situation pédagogique avec public en situation de handicap

Évolution de la perception des compétences



Lecture des résultats



- Baisse des auto-évaluations après l'expérience immersive
- Prise de conscience accrue de la complexité des situations
- Regard plus lucide et réaliste sur ses propres compétences
- Effet révélateur de l'expérience

Conclusion



- La semaine immersive agit comme un révélateur de soft skills
- Les soft skills sont un levier central de la formation
- L'expérience vécue renforce la posture éducative et professionnelle