

# Les Mémentos du CREPS

Montpellier Font Romeu

*Capitaliser et apprendre de l'expérience*

[www.mementocrepsmtp.fr](http://www.mementocrepsmtp.fr)

FPS des agents du ministère des Sports



6 février 2026

Julie Jean & Olivier Lerouge



# Sommaire

- 1 L'ADN des mémentos
- 2 Un collectif d'entraîneurs et de psychologues
- 3 La méthode de production des contenus
- 4 Le dispositif actuel : du blog à l'accompagnement
- 5 Le blog et sa structuration
- 6 Actualités et perspectives
- 7 Échanges avec le groupe



# L'ADN des mémentos

## Un projet historique

**Projet formation/production** porté par Pierre Salamé dans les années 2000

**Un groupe d'analyse de pratiques** composé de psychologues et d'entraîneurs de haut niveau

**Des études de cas** travaillées dans l'esprit du cadre théorique de l'action située

### Comprendre

La psychologie du sport  
accessible à tous

### Outils

Des ressources pratiques et  
concrètes

### Partager

Une communauté engagée  
et collaborative

# Un collectif d'entraîneurs et de psychologues

## Les auteurs

*Une cinquantaine de contributeurs au fil des ans*

- Entraîneurs de haut niveau
- Psychologues du sport
- Chercheurs en sciences du sport
- Professionnels de la préparation
- Grands témoins et contributeurs ponctuels



**Pierre Salamé - Fondateur**

## Dynamique de travail

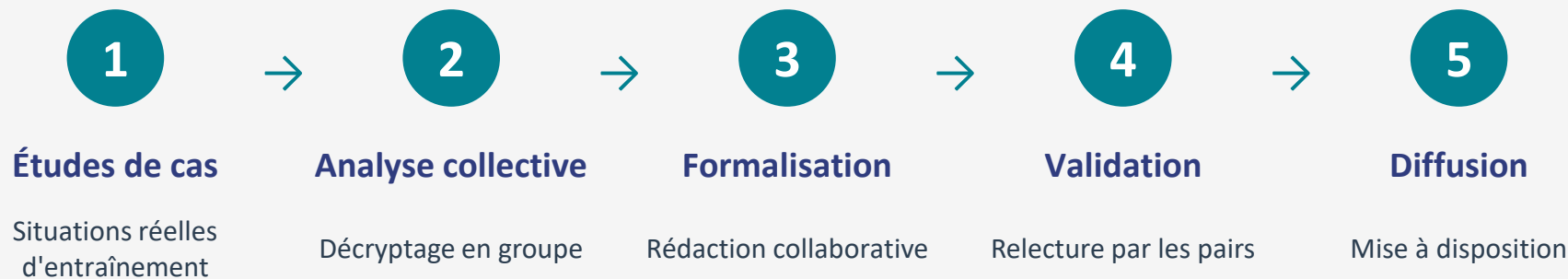
- Analyse de pratique régulière
- Retours d'expérience terrain
- Co-construction des savoirs expérimentiels
- Validation par les pairs
- Mutualisation des expertises

### Intelligence collective

*Capitalisation et partage d'expériences professionnelles pour la montée en compétences*

# La méthode de production des contenus

*Fondée sur l'action située et l'analyse de pratiques*



## Cadre théorique : « l'action située »

Les mémentos s'appuient sur l'analyse de situations concrètes vécues par les entraîneurs. Chaque contenu part d'un cas réel pour en extraire des principes généralisables et des outils directement applicables sur le terrain. Cette approche garantit la pertinence et l'utilité immédiate des ressources produites.

# Le dispositif actuel de production et d'intervention

*Échange – Partage – Production – Capitalisation – Formation*



## Site internet

*mementocrepsmtp.fr*

Informier – Agréger –  
Orienter – Discuter



## 12 brochures

*Les mémentos*

Guides pratiques  
thématiques  
téléchargeables



## 40 podcasts

*Paroles de coach*

Épisodes de 5-6 minutes  
sur des thématiques clés



## Webinaires

*2 par an + replays*

Sessions live ouvertes à  
tous depuis 2020

+ Un catalogue de formation « tout en ligne » à destination des stagiaires de l'EDC, les stagiaires BP et DE, grand public

# Le blog : structure et organisation

[www.mementocrepsmtp.fr](http://www.mementocrepsmtp.fr)

## Architecture et fonctionnalités

- Thématiques : Confiance, Motivation, Concentration, Communication
- Navigation « intuitive » et recherche facilitée
- Contenus régulièrement mis à jour
- Formats variés : articles, vidéos, fiches PDF, podcasts
- Espace commentaires et partages d'expérience

## Accessibilité totale

Gratuit, ouvert et disponible 24/24 pour tous les acteurs du sport  
Possibilité de **s'abonner** pour être informé des dernières publications



# Actualités et perspectives

## Actualités récentes

- Evolution des live et création des **Focus mémentos** : La gestion de l'échec (18 février 2026)
- Mise en place de MasterClass pour les stagiaires BP et DE du CREPS de Montpellier Font Romeu
- Intégration des IAG dans la dynamique de production (nolej, notebook LM, IA Rapid Mooc... etc)



## Perspectives 2026

- Développement de la version « MOOC » des modules de formation (avec entrée et sortie permanentes)
- Extension progressive du réseau d'auteurs contributeurs
- Enrichissement continu des formats (capsules vidéo, modules interactifs)
- Pilotage du dispositif par la MRP Occitanie
- Partenariats avec fédérations et établissements (RNSPF, Deffinum, EDC)





# Échanges avec le groupe

Vos questions et vos retours

---






# Contact

## CREPS Montpellier Font Romeu

 [www.mementocrepsmtp.fr](http://www.mementocrepsmtp.fr)

 [julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr)

 [olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr)

 2 Av. Charles Flahault, 34090 Montpellier

 04 67 61 05 22

*Merci de votre attention*

