

1<sup>er</sup> octobre 2024 - Journée nationale sur l'organisation apprenante et la capitalisation des savoirs issus de l'expérience



Pierre Salamé

Olivier Lerouge

Julie Jean

## Sommaire

- L'ADN des mémentos
- Un collectif d'entraîneurs et de psychologues
- Le dispositif actuel de production / capitalisation / intervention
- L'émergence de la COP des Mémentos
- Impact et intérêts pour les acteurs...

# L'ADN des mémentos



- Un projet formation / production porté par Pierre Salamé dans les années 2000
- Un groupe d'analyse de pratiques composé de psychologues et d'entraîneurs de haut niveau
- Des études de cas travaillées dans l'esprit du cadre théorique de l'action située
- La formalisation écrite d'études de cas sous forme de mémentos (brochures)
- La mise à disposition des ressources développées aux acteurs du champ sportif



# Auteurs

Un collectif d'entraineurs et de psychologues  
(une cinquantaine de contributeurs au fil des ans)



**Pierre SALAMÉ**  
C.T.P.S. H.C. du Creps à la retraite,  
ex-entraîneur national canoë-kayak de slalom  
B.E.E.S. 3<sup>ème</sup> degré



**Éric EGRETAUD**  
Entraîneur national de Tir au pistolet  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Lahcène BENHAMIDA**  
Entraîneur national de Baseball  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Clara SANCHEZ**  
Conseillère Haute Performance  
Maison de la Performance d'Occitanie  
ex-entraîneur de cyclisme sur piste  
professeur de sport, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré



**Julie JEAN**  
Psychologue  
Docteur en science du sport



**Louis LACOSTE**  
D.T.N. adjoint de la FF de Taekwondo  
directeur des équipes de France  
ex-entraîneur national de Karaté  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Fabien CADET**  
Entraîneur national de Planche à voile  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Jocelyn TRILLON**  
Entraîneur national à la FF de Volleyball  
professeur de sport, D.E.S.



**Sylvain BARBU**  
Entraîneur de Tennis de Table  
B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré



**Philippe SALAS**  
Psychologue et Docteur en psychologie  
Coordonnateur du suivi psychologique  
des sportifs du CREPS de Montpellier



**Bertrand VALCIN**  
Manager Territorial Haute Performance  
Maison de la Haute Performance d'Occitanie  
ex-entraîneur national d'athlétisme  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Olivier LEROUUGE**  
Responsable du Pôle Numérique du  
CREPS de Montpellier Font Romeu





# Le dispositif actuel de production / capitalisation / intervention

échange – partage - production – capitalisation – formation

**CREPS  
MONTPELLIER  
FONT-ROMEU**

## Les Mémentos

du Creps de Montpellier

### DANS LA TÊTE DES SPORTIFS ET DES ENTRAÎNEURS

Accueil Formations Lives Communautés Mémentos Paroles de coach Auteurs Boutique

Page d'Accueil

Bienvenus sur le portail internet des Mémentos du CREPS de Montpellier - Font Romeu.

Les mémentos proposent un espace de réflexion sur les questions de psychologie du sport et de psycho-pédagogie. Notre équipe, composée d'entraîneurs et de psychologues, s'attache à rendre accessibles et concrètes les notions courantes de psychologie comme la motivation, la concentration ou la communication...

Notre activité se décline à travers différents médias : les manuels imprimés et numérisés (Les mémentos du CREPS - collection psychologie du sport), les émissions de radio (Paroles de coach), la retransmission des tables rondes (Les lives des mémentos), l'espace numérique, des formations en ligne....



**Liens**  
[Site internet du CREPS](#)  
[Boutique mémentos](#)  
  
**Contacts**  
CREPS de Montpellier  
[accueil@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:accueil@creps-montpellier.sports.gouv.fr)  
Tél : 04 67 61 05 22  
  
Rédacteur en chef  
Pierre Salamé  
[pierre.salamé34@gmail.com](mailto:pierre.salamé34@gmail.com)  
  
Pôle Numérique et digitalisation  
Olivier Lerouge  
[olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr)



Les brochures :



Les podcast :



Les lives :



Les formations :



La communauté :

**Un site internet dédié**  
informer – agréger – orienter - discuter

**Les traditionnels mémentos**  
12 brochures disponibles

**Une série de podcasts thématiques**  
une quarantaine de podcasts de 5 à 6'

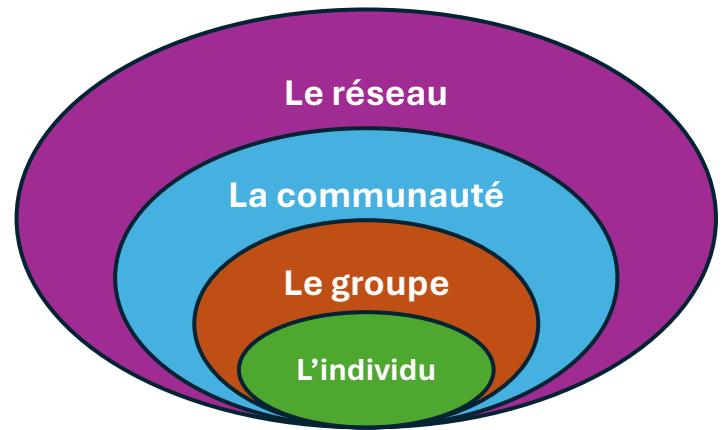
**2 webinaires par an ouverts à tous** (depuis 2020)  
8 replays disponibles

**Un catalogue de formation tout en ligne**  
stagiaires de l'école des cadres - formations professionnelles - grand public

**Un début de « communauté » sur JS-World**  
Contenus multimédias – quiz - modules d'autoformation – badges de compétences et espaces d'échange

## L'émergence progressive de la « COP des mémentos »

*Développer les interactions*



**Des espaces ouverts, communautaires, fermés**

Centres de ressources multimédias thématiques & interactifs

Espaces d'échanges synchrones et asynchrones

Ateliers d'analyse de pratique réguliers & partagés

Modules de formation et/ou d'autoformation structurés

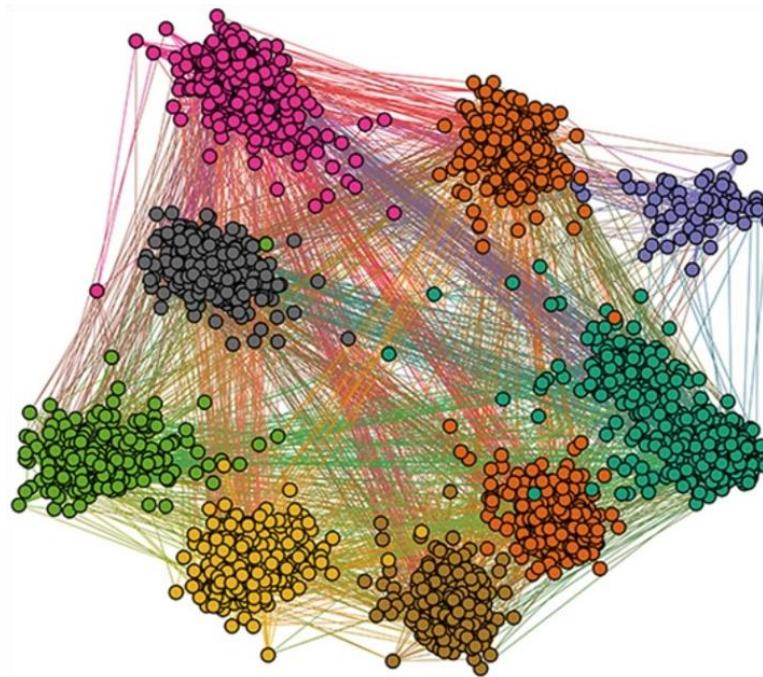


# Impact du dispositif / Intérêts des acteurs

Nourrir les pratiques individuelles / collectives & favoriser la montée en compétences des acteurs

## Pour les participants

- Profiter de l'intelligence collective générée par la communauté
- Echanger / résoudre des problèmes
- Décrire, Analyser, Apprendre et se former à l'aide de pairs, d'experts et de ressources dédiées
- Co-construire des savoirs expérientiels (*pour les auteurs*)



## Eléments « quantifiables »

- Enquêtes de satisfactions +++
- Progression régulière de la fréquentation *lives, replays, formation, ressources...*
- Reconnaissance par les pairs (formateurs, directions, ministères, etc...)

## Intérêts pour le CREPS

- Développer une expertise formalisée fondée sur des savoirs expérientiels,
- Traduire cette expertise en dispositifs de formation / intervention pour l'ensemble des acteurs,
- Innover pédagogiquement (au moins à l'échelle de l'établissement),
- Elargir son périmètre d'intervention via la digitalisation du dispositif,
- Contribuer aux dynamiques inter-établissements (RNSPF – Deffinum – EDC – etc..)

# Merci pour votre attention A vos questions !



## Plus d'infos sur...

- **Le site internet des mémentos**  
*(nouveau site en cours de publication !)*  
[https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/icap\\_website/1135/15629](https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/icap_website/1135/15629)
- **JS-World - articles tagués « mémentos »**  
<https://jsworld.fr/tag/mementos/>

## Contacts

- **Pierre Salamé**  
[pierre.salame34@gmail.com](mailto:pierre.salame34@gmail.com)
- **Julie Jean**  
[julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr)
- **Olivier Lerouge**  
[olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr)