

# Capitaliser et Apprendre de l'expérience Le dispositif multiface des « mémentos » du CREPS de Montpellier – Font Romeu



1<sup>er</sup> octobre 2024 - Journée nationale sur l'organisation apprenante et la capitalisation des savoirs issus de l'expérience

Pierre Salamé

Olivier Lerouge

Julie Jean

## Sommaire

- L'ADN des mémentos
- Un collectif d'entraîneurs et de psychologues
- Le dispositif actuel de production / capitalisation / intervention
- L'émergence de la COP des Mémentos
- Impact et intérêts pour les acteurs...



# L'ADN des mémentos



- Un projet formation / production porté par Pierre Salamé dans les années 2000
- Un groupe d'analyse de pratiques composé de psychologues et d'entraîneurs de haut niveau
- Des études de cas travaillées dans l'esprit du cadre théorique de l'action située
- La formalisation écrite d'études de cas sous forme de mémentos (brochures)
- La mise à disposition des ressources développées aux acteurs du champ sportif





# Auteurs

Un collectif d'entraîneurs et de psychologues  
(une cinquantaine de contributeurs au fil des ans)



**Pierre SALAMÉ**

C.T.P.S. H.C. du CREPS à la retraite,  
ex-entraîneur national canoë-kayak de slalom  
B.E.E.S. 3<sup>ème</sup> degré



**Éric EGRETAUD**

Entraîneur national de Tir au pistolet  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Lahcène BENHAMIDA**

Entraîneur national de Baseball  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Clara SANCHEZ**

Conseillère Haute Performance  
Maison de la Performance d'Occitanie  
ex-entraîneur de cyclisme sur piste  
professeur de sport, B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré



**Julie JEAN**

Psychologue  
Docteur en science du sport



**Louis LACOSTE**

D.T.N. adjoint de la FF de Taekwondo  
directeur des équipes de France  
ex-entraîneur national de Karaté  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Fabien CADET**

Entraîneur national de Planche à voile  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Jocelyn TRILLON**

Entraîneur national à la FF de Volleyball  
professeur de sport, D.E.S.



**Sylvain BARBU**

Entraîneur de Tennis de Table  
B.E.E.S. 1<sup>er</sup> degré



**Philippe SALAS**

Psychologue et Docteur en psychologie  
Coordonnateur du suivi psychologique  
des sportifs du CREPS de Montpellier



**Bertrand VALCIN**

Manager Territorial Haute Performance  
Maison de la Haute Performance d'Occitanie  
ex-entraîneur national d'athlétisme  
professeur de sport, B.E.E.S. 2<sup>ème</sup> degré



**Olivier LEROUGE**

Responsable du Pôle Numérique du  
CREPS de Montpellier Font Romeu

Accompagnés de grands témoins et de contributeurs ponctuels ...





# Le dispositif actuel de production / capitalisation / intervention

échange – partage - production – capitalisation – formation



Page d'Accueil

**Bienvenus sur le portail internet des Mémentos du CREPS de Montpellier - Font Romeu.**

Les mémentos proposent un espace de réflexion sur les questions de psychologie du sport et de psychopédagogie. Notre équipe, composée d'entraîneurs et de psychologues, s'attache à rendre accessibles et concrètes les notions courantes de psychologie comme la motivation, la concentration ou la communication...

Notre activité se décline à travers différents médias : les manuels imprimés et numérisés (Les mémentos du CREPS - collection psychologie du sport), les émissions de radio (Paroles de coach), la retransmission des tables rondes (Les lives des mémentos), l'espace numérique, des formations en ligne....



## Liens

[Site internet du CREPS](#)

[Boutique mémentos](#)

## Contacts

CREPS de Montpellier  
[accueil@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:accueil@creps-montpellier.sports.gouv.fr)  
 Tel : 04 67 61 05 22

Rédacteur en chef

Pierre Salomé  
[pierre.salome34@gmail.com](mailto:pierre.salome34@gmail.com)

Pôle Numérique et digitalisation

Olivier Lerouge  
[olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr)



Les brochures :



Les podcast :



Les lives :



Les formations :



La communauté :

## Un site internet dédié

informer – agréger – orienter - discuter

## Les traditionnels mémentos

12 brochures disponibles

## Une série de podcasts thématiques

une quarantaine de podcasts de 5 à 6'

## 2 webinaires par an ouverts à tous (depuis 2020)

8 replays disponibles

## Un catalogue de formation tout en ligne

stagiaires de l'école des cadres - formations professionnelles - grand public

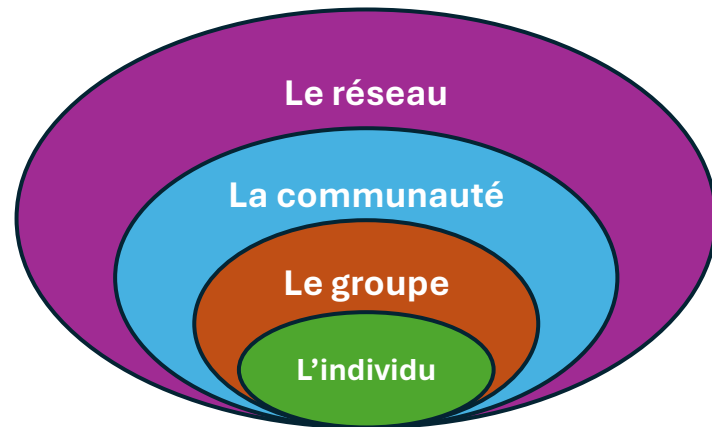
## Un début de « communauté » sur JS-World

Contenus multimédias – quiz - modules d'autoformation – badges de compétences et espaces d'échange



## L'émergence progressive de la « COP des mémentos »

*Développer les interactions*



### Des espaces ouverts, communautaires, fermés

Centres de ressources multimédias  
thématiques & interactifs

Espaces d'échanges  
synchrone et asynchrones

Ateliers d'analyse de pratique  
réguliers & partagés

Modules de formation et/ou d'autoformation  
structurés

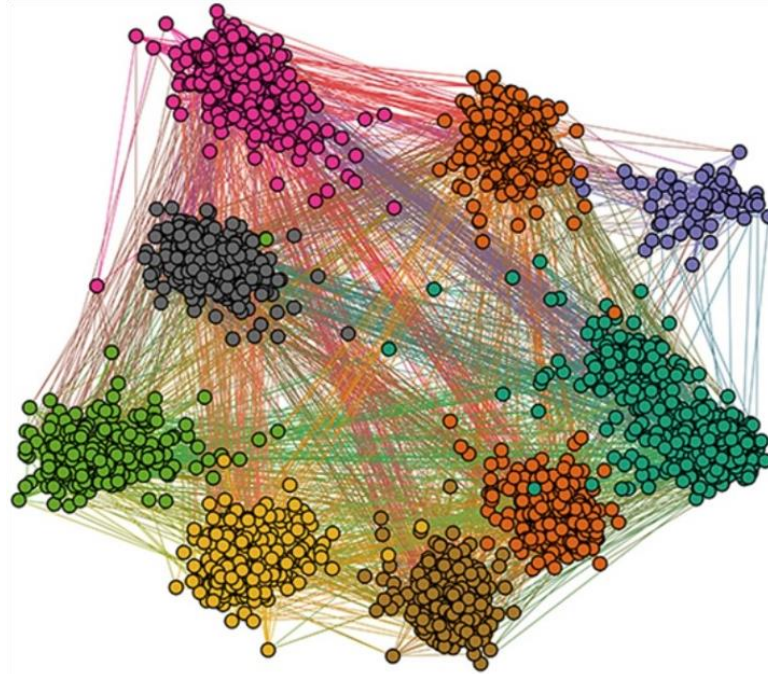


# Impact du dispositif / Intérêts des acteurs

Nourrir les pratiques individuelles / collectives & favoriser la montée en compétences des acteurs

## Pour les participants

- Profiter de l'intelligence collective générée par la communauté
- Echanger / résoudre des problèmes
- Décrire, Analyser, Apprendre et se former à l'aide de pairs, d'experts et de ressources dédiées
- Co-construire des savoirs expérientiels (*pour les auteurs*)



## Éléments « quantifiables »

- Enquêtes de satisfactions +++
- Progression régulière de la fréquentation *lives, replays, formation, ressources...*
- Reconnaissance par les pairs (formateurs, directions, ministères, etc...)

## Intérêts pour le CREPS

- Développer une expertise formalisée fondée sur des savoirs expérientiels,
- Traduire cette expertise en dispositifs de formation / intervention pour l'ensemble des acteurs,
- Innover pédagogiquement (au moins à l'échelle de l'établissement),
- Elargir son périmètre d'intervention via la digitalisation du dispositif,
- Contribuer aux dynamiques inter-établissements (RNSPF – Deffinum – EDC – etc..)



# Merci pour votre attention A vos questions !



## Plus d'infos sur...

- **Le site internet des mémentos**  
(nouveau site en cours de publication !)  
[https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/icap\\_website/1135/15629](https://claco-ministeresports.univ-lyon1.fr/icap_website/1135/15629)
- **JS-World - articles tagués « mémentos »**  
<https://jsworld.fr/tag/mementos/>

## Contacts

- **Pierre Salamé**  
[pierre.salame34@gmail.com](mailto:pierre.salame34@gmail.com)
- **Julie Jean**  
[julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:julie.jean@creps-montpellier.sports.gouv.fr)
- **Olivier Lerouge**  
[olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr](mailto:olivier.lerouge@creps-montpellier.sports.gouv.fr)